PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS (IED) (NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Kevin Alejandro Santofimio Orjuela**
3. FECHA:	2021-09-16	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	35
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	18
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.

COGNITIVA :
Comprendo el valor que tiene el ejercicio físico para la formación deportiva.

PSICOSOCIAL :
Identifica por medio de las rondas la importancia de conocer los conceptos de los valores en el trato con los compañeros dentro del centro de interés.

LUDICA :
Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.

TEMA :
REALIZA ENFRENTAMIENTOS CON ADVERSARIOS.

SUBTEMAS :
Ejecuta tareas analíticas sobre los principios defensivos u ofensivos de la disciplina deportiva.

IMPLEMENTACION :
Zapatos, medias, balón.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1. Movilidad articular. 2. Calentamiento. 3. Estiramiento.

TIEMPO
20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1. Practico los desplazamientos con arranque fuerte y vigoroso y los desplazamientos con zancadas cortas. 2. Posiciono el cuerpo bajando el centro de gravedad. 3. Comprendo el cambio de dirección o un desequilibrio por parte del adversario. 4. Adopto la posición corporal correcta dentro del terreno de juego.

TIEMPO
30 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
1. Dominar el elemento utilizando todas las superficies de contacto y los dos hemisferios de orientación.

TIEMPO
20 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1. Vuelta a la calma. 2. Estiramiento. 3. Resolución de dudas e inquietudes.

TIEMPO
20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS			Nombre Instructor: Kevin Alejandro Santofimio Orjuela	
2. Fecha:	2021-09-16	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 35	9. Nº de Semana: 18	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1029285953	STIVEN ANDRES VELA	Asistio
1140921646	KAROLL TATIANA SAIZ	Asistio
1022983574	KAROLL STEPHANY ROMERO	Asistio
1034664661	ASHLY MARIANA ARANGOarango	Asistio
1033735885	DAVID SANTIAGO RUIZ	Asistio
1099208364	BROKMAN ALEXIS AREVALO	Asistio
1140917387	SHARON YULIANA CALDERON	Asistio